FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

CALÉNDULA

Sinónimos: *Calendula officinalis* L.

Datos Físico-Químicos: **Ext. fluido caléndula**

Líquido transparente, marrón - rojizo oscuro, de olor característico. Densidad: 0,980 - 1,005 g/ml. Índice de refracción: 1,3500 - 1,3750. Relación droga/extracto: 1:1.

Ext. glicólico caléndula

Líquido límpido, marrón - rojizo, de olor característico. Densidad: 1,045 - 1,080 g/ml. Índice refracción: 1,3800 - 1,4300. Relación droga/extracto: 1:2 (1:10 a partir del lote 160844).

Tintura caléndula

Líquido límpido, pardo - amarillento, de olor característico. Densidad: 0,932 - 0,968 g/ml. Índice de refracción: 1,3500 - 1,3720. Relación droga/extracto: 1:5.

T.M. caléndula officinalis

Líquido límpido verde, con viso verdoso en masa, de olor característico.

Aceite caléndula

(ver ficha técnica aceite de caléndula)

Propiedades y usos:

La parte utilizada son las flores.

En cuanto a los principios activos que posee, destacan el aceite esencial (compuesto de μ -uroleno, γ -terpineno, cadineno, cariofileno, mentona, isomentona, carvona, geranilacetona, cariofilenoacetona y sesquiterpenos como epicubebol y aloaromadendrol), flavonoides como el rutósido y el neoesperidósido, saponósidos, alcoholes triterpénicos (amirina, taraxasterol, arnidiol y faradiol), esteroides carotenoides, pigmentos xantofílicos, ácidos fenolcarboxílicos, principios amargos (calendina) y taninos polisacáridos (galactanos).

El aceite esencial es el responsable de su acción antiséptica y parasiticida, junto a la presencia de alcoholes y lactonas terpénicas le confiere una acción antibiótica y fungicida. Posee además una actividad antiinflamatoria, cicatrizante, emenagoga, espasmolítica, sudorífica, colerética e hipotensora.

Su uso está reducido casi exclusivamente a la vía tópica: acné, irritaciones cutáneas, escaldaduras, quemaduras superficiales, contusiones, picaduras de insectos, desinfección y ayuda a la cicatrización de heridas, ulceraciones dérmicas, forúnculos,

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

abscesos, dermatitis exfoliativa, gingivitis, faringitis, vulvovaginitis, distrofia de la mucosa vulvovaginal. Por vía interna se ha usado para tratar amenorreas, dismenorreas, disquinesias hepáticas, parasitosis intestinales, etc...

- Dosificación:** Vía tópica, como tintura (1:10) diluida al 25 % en agua, usándola en lavados o compresas.
Vía oral, como ext. fluido 20 - 30 gotas 2 - 3 veces al día, o como tintura (1:10) 40 - 60 gotas 3 veces al día.
- Efectos secundarios:** Dermatitis de contacto, aunque suele ser con la planta fresca.
- Contraindicaciones:** Embarazo y lactancia.
- Precauciones:** Tener en cuenta el contenido alcohólico de la tintura y el extracto fluido (niños menores de 2 años, pacientes en dehabituación alcohólica...).
- Observaciones:** Debido al contenido de mucílagos de la especie, los extractos pueden gelificar a temperaturas inferiores a 20 °C, por lo que recomendamos poner el envase al baño maría a la mínima temperatura posible hasta su fluidificación.
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
- Bibliografía:** - *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).