

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### ESENCIA MENTA PIPERITA

**Sinónimos:** Aceite esencial de menta piperita. Aceite (volátil) de menta piperita.

**Datos Físico-Químicos:** Esencia menta piperita

Líquido límpido, ligeramente amarillento o verdoso, de olor característico. Densidad: 0,892 - 0,912 g/ml. Índice de refracción: 1,4510 - 1,4720.

#### Esencia menta piperita oral

Aceite esencial.

Líquido límpido, amarillento-verdoso, de olor característico (herbáceo, fresco, mentolado). Densidad: 0,895 – 0,910 g/ml. Índice de refracción: 1,4570 – 1,4670.

**Propiedades y usos:** El aceite esencial normalmente se obtiene por destilación de las hojas y de las sumidades floridas de la *Mentha piperita* L (fam Labiadas) y rectificación si es necesario. Contiene, como componentes mayoritarios, mentol, acetato de mentilo y mentona, y en menor porcentaje limoneno, pineno, y felandreno. Bibliográficamente se describe el uso tradicional del aceite esencial de menta con propiedades antisépticas, antipruriginosas, analgésicas, antimigrañosas, espasmolíticas, coleréticas-colagogas, y carminativas, utilizándose en el tratamiento de la flatulencia, dispepsia, meteorismo, jaquecas, dismenorrea, y alteraciones del tracto respiratorio (como sinusitis, gripe, bronquitis, asma, y resfriado), y vía tópica para inflamaciones osteoarticulares, neuralgia, odontalgias, enfermedades respiratorias, urticarias, etc... También se utiliza como corrector del olor y sabor de diversos preparados, y en la preparación de colutorios y fórmulas dentríficas.

**Dosificación:** En terapéutica, el aceite esencial de menta se usa:

-Por vía oral, en dosis de 1 – 3 gotas (o 0,2 – 0,4 ml) 3 veces al día en suspensión oleosa o alcohólica, o en cápsulas o comprimidos entéricos en pacientes con síndrome de intestino irritable.

-Para inhalaciones húmedas, 5 – 10 gotas de esencia en medio litro de agua.

-Por vía tópica, al 0,1 – 1 %, o hasta el 16 % como rubefaciente.

-Por vía rectal, en forma de supositorios de 100 – 400 mg de esencia, 2 – 3 veces al día.

**Efectos secundarios:** La esencia de menta puede irritar la piel, y raramente puede causar reacciones de hipersensibilidad.

Por inhalación puede causar laringoespasma y broncoespasma, sobretudo en niños, no debiéndose prescribir a menores de 6 años. La excesiva inhalación puede causar náuseas, anorexia,

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

taquicardia, ataxia, y otros trastornos neurológicos.  
En personas sensibles puede causar nerviosismo e insomnio.

- Contraindicaciones:** Embarazo, lactancia, niños menores de 6 años, pacientes con problemas digestivos graves, hepatopatías, enfermedades del sistema nervioso, o alergias respiratorias.  
Hipersensibilidad a ésta o a otras esencias.
- Precauciones:** No superar nunca las dosis prescritas por el médico.  
No apto para uso directo.
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
- Ejemplos de formulación:** **Agua de menta**  
Esencia menta piperita oral ..... 10%  
Agua purificada c.s.p..... 1000 ml
- Bibliografía:**
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
  - *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).