

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

AGUA AZAHAR CONCENTRADA y DILUIDA

Sinónimos: *Citrus aurantium* L.

Datos Físico-Químicos: **Agua azahar concentrada 1%**

Líquido incoloro o ligeramente opalescente, de olor característico.
Densidad: 0,986 – 1,007 g/ml. Índice de refracción: 1,3310 – 1,3420.

Fórmula marco:

Alcohol	1 – 10 %
Citrus aurantium amara flower extract	1 %
Potassium sorbate	0,1 – 1 %
Sodium benzoate	0,1 – 1 %
Citric acid	1 – 5 %
Aqua c.s.p.	100 %

Conservantes: benzoato sódico, sorbato potásico.

Agua azahar diluida 0,2 %

Líquido incoloro o ligeramente opalescente, de olor característico.
Densidad: 0,993 – 1,096 g/ml. Índice de refracción: 1,3334 – 1,3345.

Fórmula marco:

Alcohol	0,1 – 1 %
Citrus aurantium amara flower extract	0,2 %
Potassium sorbate	<= 0,1 %
Sodium benzoate	<= 0,1 %
Citric acid	<= 0,1 %
Aqua c.s.p.	100 %

Conservantes: benzoato sódico, sorbato potásico.

Propiedades y usos:

Las flores del azahar poseen un 0,05 – 0,5% de aceite esencial ("neroli"), que contiene limoneno, linalol, nerol, y antranilato de metilo. El pericarpio contiene flavonoides responsables del sabor amargo (naringosidos, neohesperidosido) y no amargo (rutósido, hesperidósido, sinensetósido), aceite esencial, ("curaçao"), limoneno, furanocumarinas, sales minerales, abundante pectina, y ácidos cítrico, ascórbico, y málico. Las hojas contienen aceite esencial ("petit grain"), hidrocarburos terpenicos, (limoneno), alcoholes (linalol, nerol), antranilato de metilo, betaina, (estaquidrina), flavonoides (hesperidina), y limonina. El aceite esencial de las flores es tranquilizante, hipnótico suave, y espasmolítico. Los flavonoides le confieren propiedades vitamínicas P (aumenta el tono de las paredes venosas, reduce la permeabilidad y aumenta la resistencia capilar). Los principios amargos actúan como tónico, aperitivo, eupéptico y colagogo. La

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

pectina le confiere propiedades demulcentes e hipocolesterolemiantes. La corteza de naranja amarga, por su característico olor y sabor (amargo-aromático), constituye uno de los mejores correctores organolépticos, para enmascarar los olores y sabores desagradables de otras drogas.

El agua de azahar está indicada en inapetencia, dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, disquinesias hepatobiliares, colecistitis, diarreas, síndrome del intestino irritable, varices, flebitis, hemorroides, fragilidad capilar, edemas, diarreas, hiperlipemias, ansiedad, insomnio, distonías neurovegetativas, tos nerviosa, etc...

Contraindicaciones:

Salvo indicación expresa, se recomienda abstenerse de prescribir esencias por vía interna durante el embarazo, la lactancia, a niños menores de 6 años o a pacientes con gastritis, úlceras gastroduodenales, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, hepatopatías, epilepsia, Parkinson u otras enfermedades neurológicas.

No administrar, ni aplicar tópicamente a niños menores de 6 años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida a esencias.

Precauciones:

No superar la dosis recomendada por el prescriptor.

Observaciones:

Aptas uso oral.

Conservación:

En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Bibliografía:

- *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).