FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

MENTOL CRISTAL

Sinónimos:	Levomentol. (-)-Mentol. Hexahidrotimol. 3-Mentanol. 2-Isopropil-5-metilciclohexanol. Alcohol mentólico. Alcánfor de menta.
Formula Molecular:	$C_{10}H_{20}O$
Peso Molecular:	156,26
Datos Físico-Químicos:	Cristales brillantes, prismáticos o aciculares, incoloros. Prácticamente insoluble en agua, muy soluble en etanol al 96%, y petróleo ligero, fácilmente soluble en aceites grasos, y parafina líquida, muy poco soluble en glicerol. Punto de fusión: 41 – 44 °C. Rotación óptica: -50° (c=10, etanol).
Propiedades y usos:	<p>El l-mentol, que es la forma natural, se obtiene de la naturaleza a partir de la esencia de varias especies del género <i>Mentha</i> (fam. Labiadas), principalmente <i>Mentha piperita</i> y <i>Mentha arvensis</i>, o por síntesis en forma levo o racémico (p. ej. se obtiene dl-mentol por hidrogenación del timol).</p> <p>Se trata de un agente con acción antiséptica, analgésica local, antiinflamatoria, y antipruriginosa. Al ser aplicado sobre la piel produce un efecto rubefaciente, dando sensación de frío posterior y manifestándose seguidamente la acción analgésica local. Por este motivo se usa como antiprurítico en diversas dermatitis y eczemas asociados a prurito, totales como urticaria, prurito anal, ictericia, etc., en forma de pomadas, champús, cremas, linimentos, soluciones y polvos.</p> <p>Así mismo se emplea en el tratamiento de la alopecia areata, como irritante.</p> <p>También se utiliza vía inhalatoria en el alivio sintomático de bronquitis, sinusitis, y laringitis, por inhalación en pastillas balsámicas o en pomadas con alcánfor y esencia de eucalipto para aplicar sobre el pecho y las ventanas nasales.</p> <p>Suele asociarse junto con queratoplásticos, queratolíticos, protectores y antisépticos.</p> <p>Por vía oral y en pequeñas dosis posee una acción carminativa. Alivia la flatulencia y los cólicos, relajando la musculatura lisa gastrointestinal.</p> <p>Si se prescribe en cápsulas (p. ej. para los síntomas del colon irritable o para espasmos gastrointestinales), éstas han de ser entéricas, y se han de tomar 30-60 min antes de las comidas.</p> <p>El mentol además se usa como un agente saborizante y odorífero en preparados farmacéuticos.</p> <p>Tras la absorción, el mentol se excreta por la orina y la bilis en forma de glucurónido.</p> <p>En cuanto al mecanismo de acción, se ha sugerido que los beneficios aparentes del mentol en la congestión nasal pueden deberse a un efecto sobre los canales de calcio en los nervios sensitivos. Este mecanismo se ha invocado también para explicar</p>

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

su acción relajante muscular (como aceite de menta) sobre el aparato digestivo. El efecto frío se produce por interacción con los receptores de frío de la piel.

Dosificación:

- Vía tópica al 0,1 – 2 % en dermatitis y eczemas asociados a prurito, picaduras de insectos, etc...; hasta el 10 % en contusiones, torceduras, esguinces, dolores reumáticos, neuralgias, etc...; y hasta el 16% como irritante para el tratamiento alopecia areata. También se ha usado en soluciones oleosas al 20 – 40 %.
- Vía inhalatoria en soluciones para inhalaciones o pulverizaciones hasta el 10%.
- Een preparaciones para vía oral, al 0,003% en suspensiones, al 0,005 – 0,015 % en jarabes, y al 0,2 – 0,4 % en comprimidos.
- En productos cosméticos tópicos, al 0,1 – 2,0 %.

Efectos secundarios:

El mentol puede causar reacciones de hipersensibilidad, incluyendo dermatitis de contacto.

También se ha observado apnea y colapso instantáneo en niños después de la aplicación sobre las ventanas nasales.

La ingestión de mentol causa dolor abdominal grave, náuseas, vómitos, vértigo, ataxia, somnolencia y coma.

Contraindicaciones:

Niños menores de 2 años.
Aplicación sobre heridas abiertas y mucosas.

Precauciones:

Es peligroso aplicar pomadas que contengan mentol en las fosas nasales de los niños, puede causar inmediatamente colapso; las gotas nasales que contengan mentol pueden causar el mismo efecto.

Incompatibilidades:

Agentes oxidantes (permanganato potásico, trióxido de cromo ...).

Observaciones:

Produce una mezcla líquida o pastosa (mezclas eutécticas) triturado con alcánfor, fenol, fenacetina, cloral hidratado, betanaftol, resorcinol, timol, pirogalol, pirocatecol, y carbonato de etilo.

Conservación:

En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Solución hidroalcohólica con mentol

Mentol	1,5 g
Acido salicílico	3 g
Resorcina	3 g
Agua purificada	140 ml
Alcohol 96°	160 ml

Modus operandi:

Disolver el mentol, el ácido salicílico y la resorcina, cada uno por separado en el alcohol. Mezclar cada una de las disoluciones y

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

añadir el agua destilada. Envasar en frascos de cristal topacio.

Crema con mentol y urea

Mentol 1 g
Urea 5 g
Crema evanescente c.s.p. 100 g

Modus operandi:

Preparar la crema según el procedimiento general de elaboración de emulsiones, disolviendo la urea en el agua. Triturar bien y humectar el mentol con un poco de glicerina, y añadir la crema en pequeñas proporciones homogeneizando bien con el pistilo.

Talco alcanforado y mentolado

Mentol 0,1 g
Alcanfor 0,1 g
Talco 100 g

Modus operandi:

Mezclar el mentol y el alcánfor en mortero hasta que licúen los dos juntos. Poner un poco del talco pesado en el mortero. Añadir unas gotas de alcohol si es necesario. Ir incorporando el talco en pequeñas cantidades y homogeneizar bien con la mano de mortero.

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *La Formulación Magistral en la Oficina de Farmacia*, M.ª José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).
- *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).
- *Handbook of Pharmaceutical Excipients*, 6th ed., 2009.