

FICHAS DE INFORMAÇÃO TÉCNICA

VITAMINA B3 (ÁCIDO NICOTÍNICO)

Sinônimo:	Vitamina PP. Niacina.
Descrição:	Vitamina hidrossolúvel.
Dados Físico-Químicos:	Pó cristalino, branco ou quase branco. Solúvel em água em ebulição e etanol a 96 por cento em ebulição, bastante solúvel em água. Dissolve-se em dissoluções diluídas de hidróxidos e carbonatos alcalinos. Ponto de fusão: 236,6 °C. Absorção UV máx.: 263 nm.
Propriedades e usos:	<p>A vitamina B3 ou vitamina PP é um grupo de vitaminas que engloba o ácido nicotínico (ou niacina) e a nicotinamida (ou niacinamida).</p> <p>As duas formas convertem-se no organismo em NAD e NADP, coenzimas necessárias para a transferência de elétrons na cadeia respiratória.</p> <p>É facilmente absorvida e distribuída. É metabolizada, e somente uma pequena parte é excretada inalterada pela urina. Passa para o leite materno.</p> <p>A levadura, a carne, o peixe, as batatas, os vegetais de folha verde e os cereais integrais são ricos em ácido nicotínico e nicotinamida. Os requisitos de humanos são de cerca de 15-20 mg/dia.</p> <p>É usada na prevenção e tratamento da pelagra, que é o déficit de vitamina B3, que realmente inclui o ácido nicotínico e a nicotinamida, mas ao contrário da última o ácido nicotínico provoca vasodilatação.</p> <p>Devido a esta ação vasodilatadora, foi também utilizada em diversos transtornos, ainda que a sua utilidade não tenha sido completamente demonstrada.</p> <p>Finalmente indicar que apresenta um efeito benéfico em casos de hiperlipidemias, juntamente com uma dieta adequada.</p>
Dosagem:	Via oral, habitualmente dose de 500 mg/dia. Foram usadas doses mais elevadas (600 mg/dia até 6 g/dia) para as hiperlipidemias.
Efeitos secundários:	<p>O ácido nicotínico tem ação vasodilatadora e, quando administrado por via oral ou por injeção em doses terapêuticas, pode causar suores, sensação de calor, desmaio e tonturas.</p> <p>Outras reações adversas que ocorrem geralmente após doses elevadas, incluem pele seca, prurido, hiperpigmentação, cólicas abdominais, diarreia, náuseas e vômitos, anorexia, ativação da úlcera péptica, ambliopia, icterícia e insuficiência hepática, diminuição da tolerância à glicose, hiperglicemia e hiperuricemia. A maioria destes efeitos são reduzidos com a suspensão do medicamento.</p>

FICHAS DE INFORMAÇÃO TÉCNICA

Precauções	Deve tomar precaução em doentes com história de úlcera péptica, gota, insuficiência hepática e diabetes mellitus; podem ser modificados os requisitos de insulina e hipoglicemiantes orais.
Interacções:	A utilização regular de ácido nicotínico juntamente com pensos de nicotina, pode originar suores e tonturas . Usado em conjunto com estatinas pode aumentar o risco de miopatia ou rabdomiólise.
Incompatibilidade:	Agentes oxidantes.
Observações:	Fotossensível.
Conservação	Em recipientes bem fechados. PROTEGER DA LUZ.
Exemplos de formulação:	Cápsulas de ácido nicotínico Vitamina B3 (Ácido nicotínico) 100 mg para 1 cápsula nº 60
Bibliografia	- Informação técnica cedida pelo fornecedor. - Informação técnica Blog Dr. Alía Acofarma. - Informação técnica propriedade Acofarma.