

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ACEITE AGUACATE

- Sinónimos:** Aceite de avocado.
- INCI:** Persea gratissima oil.
- Descripción:** Aceite de aguacate virgen de primera presión decolorado, desodorizado, refrigerado, y finalmente filtrado.
No lleva antioxidantes.
- Datos Físico-Químicos:** Líquido oleoso límpido, amarillo-dorado, con ligerísimo olor. Insoluble en agua, soluble en grasas, aceites, y disolventes lipídicos. Densidad: 0,910 – 0,920 g/ml. Índice de refracción: 1,4670-1,4710.
- Propiedades y usos:** El aceite de aguacate es obtenido mediante prensión, de la pulpa del fruto del aguacate maduro laminado y secado (*Persea americana*, *Persea gratissima*; fam. Lauráceas), árbol que crece principalmente en la región mediterránea, sur de Estados Unidos, y sur de África.
Es un aceite de baja viscosidad, que se encuentra en un 5 – 30 % de la pulpa fresca.
Contiene ácidos grasos insaturados, principalmente ácido oleico, aunque también linoleico y trazas de linolénico.
Se caracteriza por su alto contenido en insaponificables (escualeno, esteroides, fitoesteroides...) que se encuentran en un 0,5 – 2 % de dicha fracción, lecitina, y vitaminas A, D, y principalmente E. El contenido en esteroides mejora la penetrabilidad del aceite en capas profundas de la piel.
Es uno de los aceites de más fácil absorción, mejora la capacidad de retención de agua por los tejidos, tiene un efecto humectante, y favorece la hidratación.
Según ciertos estudios, la presencia de fitoesteroides y esteroides induce a la producción de colágeno contribuyendo a retrasar el envejecimiento de la piel, aparición de manchas, y aumento de la elasticidad.
Su alta presencia de vitamina E, y por tanto de efectos antioxidantes, previene el envejecimiento de la piel.
Es altamente emoliente (alisa y suaviza la piel).
Presenta una función de relipidación, es decir, de restauración de la función barrera de la piel. Esto es interesante en casos como:
- Piel seca: frena la deshidratación gracias a la regeneración del manto lipídico superficial y del cemento intercelular.
 - Piel sensible: mejora de la autodefensa de la piel frente a sustancias alergénicas y sensibilizantes externas.
 - Presencia de tensoactivos (Jabones, geles de baño, etc.): Evita el efecto destructivo de éstos sobre el manto hidrolipídico y el cemento intercelular del estrato córneo.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

En general se utiliza como excipiente de emulsiones y para dar emoliencia a los cosméticos, presentando además un poder filtrante de los rayos UV y una acción sobreengrasante y dermatoprotectora. Más en concreto, entre sus aplicaciones cosméticas tenemos:

- En pieles secas y sensibles: desaparición inmediata de la sintomatología característica (sequedad, descamación, rugosidad y tirantez). Mejora el confort de la piel.
- En formulaciones con tensoactivos: previene la destrucción de la función barrera.
- En pieles desvitalizadas y envejecidas: estimula la actividad de los fibroblastos, aumentando la producción de colágeno. La piel recupera la tersura y flexibilidad de la piel joven.

Se aplica principalmente a pieles secas, deshidratadas, maduras y dañadas por el sol, en formulaciones faciales, corporales y capilares. También tiene aplicación a descamaciones de la piel como eczemas, estrías, y grietas.

Dosificación:	Al 2 - 10 %.
Observaciones:	NO apto vía oral.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
Ejemplos de formulación:	Crema antiinflamatoria

Aceite aguacate	5 %
Azuleno 25% hidrosoluble	0,02 %
BHT	0,03 %
Emulsión O/W c.s.p.	100 g

Crema para psoriasis y dermatitis atópica

Aceite aguacate	5 %
Vitamina B12	0,07 %
Crema emoliente c.s.p.	60 g

Lápiz labial protector

Aceite aguacate	2 %
Miristato isopropilo	20 %
Manteca de karité	15 %
Cera blanca	10 %
BHT	0,03 %
Aceite ricino c.s.p.	100 g

Bibliografía:	- <i>Monografías Farmacéuticas</i> , C.O.F. de Alicante (1998). - Información técnica cedida por el proveedor.
----------------------	---