

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

BUTILHIDROXITOLUENO (BHT)

Sinónimos:	Butilhidroxitoluol. Hidroxitolueno dibutilado. 2- <i>tert</i> -Butil-4-metoxifenol. E-321.
INCI:	BHT
Formula Molecular:	C ₁₅ H ₂₄ O
Peso Molecular:	220,35
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino blanco o blanco-amarillento. Prácticamente insoluble en agua, muy soluble en acetona, fácilmente soluble en etanol al 96 por ciento y en aceites vegetales. Punto de fusión: 70 °C.
Propiedades y usos:	Antioxidante utilizado en farmacia y cosmética, y especialmente indicado para aceites y grasas para prevenir y retrasar el enranciamiento de este tipo de productos, y para disminuir la pérdida de actividad de las vitaminas liposolubles. Para mejorar la eficacia antioxidante se suele combinar con otros antioxidantes, como BHA y derivados del ácido gálico, o con secuestrantes y sinérgicos como los ácidos cítrico o fosfórico. También presenta acción antiviral, habiéndose usado en el tratamiento del herpes simple labial en forma de solución oleosa. Se ha de incorporar en frío para evitar su propia oxidación, en la fase grasa o alcohólica de los preparados.
Dosificación:	Como antioxidante se utiliza normalmente a la dosis de 0,01 – 0,03 %. Se han utilizado dosis de hasta un 0,5 % en el caso de aceites esenciales y aromas. Para el tratamiento del herpes labial, al 15 %.
Efectos secundarios:	Tiene baja toxicidad, aunque pueden producirse reacciones de hipersensibilidad tras la aplicación de preparados farmacéuticos o cosméticos que contengan BHT. Es irritante para los ojos, piel y membranas mucosas, pudiendo provocar despigmentación.
Incompatibilidades:	Agentes oxidantes, sales de hierro, y trazas de metales en general. Trazas de metales y la exposición a la luz causan su oscurecimiento y pérdida de actividad.
Observaciones:	Es alterable por la luz, humedad, y calor.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
Ejemplos de	Gel de ácido retinoico

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

formulación:

Ácido retinoico-trans	0,025 %
Butilhidroxitolueno	0,02 %
Vitamina C (Ácido ascórbico)	1 %
Gel neutro c.s.p.	100 g

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
- *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).
- *Handbook of Pharmaceutical Excipients*, 6th ed., 2009.