

FICHAS DE INFORMAÇÃO TÉCNICA

ÓLEO AMÊNDOAS DOCES

INCI:	Prunus amygdalus dulcis oil.
Descrição:	Óleo fixo refinado obtido por primeira espremedela a frio das sementes maduras e secas do <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A. Webb var. <i>dulcis</i> ou do <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A. Webb var. <i>amara</i> (DC.) Buchheim, ou misturas deles.
Dados Físico-Químicos:	Líquido límpido, amarelo pálido. Pouco solúvel em etanol a 96%, miscível em petróleo leve. Densidade: 0,911 – 0,920 g/ml. Índice de refração: 1,4708 – 1,4733.
Propriedades e usos:	<p>Composto por glicéridos principalmente do ácido oleico, e em menor quantidade pelos ácidos linoleico, palmítico, e mirístico, com pequenas quantidades de esteróis e vitamina E.</p> <p>Apresenta propriedades hidratantes, nutritivas, demulcentes e lubrificantes.</p> <p>Utiliza-se topicamente como emoliente, para amolecer a cera dos ouvidos, nas peles secas, gretadas e descamadas, na ictiose, nas queimaduras e nas dermatites de fralda.</p> <p>Faz parte de numerosas pomadas e linimentos, Cold Cream, brilhantinas, loções para o cabelo, etc.</p> <p>Também é utilizado em produtos de massagem, em protectores solares, em produtos pediátricos e na higiene de peles delicadas.</p> <p>Finalmente, é utilizado como emoliente e laxante suave, administrado oralmente em forma de emulsão.</p> <p>Incorpora-se nas emulsões na fase gorda.</p> <p>Pode ser esterilizado a 150 °C durante 1 h.</p>
Dosagem:	- Como emoliente e laxante suave, na dose de 15 – 50 g/dia.
Efeitos secundários:	Não apresenta toxicidade e não é irritante; no entanto, foram observados alguns casos de dermatite alérgica.
Observações:	Não se costuma enrançar facilmente, embora possa sofrer uma ligeira oxidação. É fotossensível. NÃO preparado para uso alimentar.
Conservação:	Em embalagens bem fechadas. PROTEGER DA LUZ.
Exemplos de formulação:	Creme emoliente Óleo amêndoas doces 3 % Propilenoglicol 5 % Neo PCL auto-emulsionável O/W 22 % Água purificada q.s.p. 100 g

FICHAS DE INFORMAÇÃO TÉCNICA

Emulsão oleosa simples

Óleo amêndoas doces	25 g
Goma arábica pó	10 g
Sacarose	20 g
Água purificada q.s.p.	100 g

Linimento contra as gretas

Óleo amêndoas doces	25 g
Manteiga cacau	10 g
Óxido de zinco	0,5 g
Borato de sódio	0,5 g

Bibliografia:

- *Formulación magistral de medicamentos*, COF da Biscaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).
- *Handbook of Pharmaceutical Excipients*, 6th ed., 2009.