

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

UBIDECARENONA

Sinónimos:	Ubiquinona 10. Ubiquinona 50. Coenzima Q10.
INCI:	Ubiquinone.
Formula Molecular:	$C_{59}H_{90}O_4$
Peso Molecular:	863,34
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino amarillo o naranja. Prácticamente insoluble en agua, soluble en acetona, muy poco soluble en etanol anhidro.
Propiedades y usos:	<p>La ubidecarenona es una coenzima que se encuentra de forma natural en la cadena respiratoria, donde está relacionada con el transporte de electrones en la mitocondria, y también participa posiblemente en el metabolismo del músculo cardíaco.</p> <p>Se cree que realiza una acción captadora de radicales libres, desarrollando una acción antioxidante y estabilizante de las propiedades de las membranas.</p> <p>Por vía tópica se utiliza por sus propiedades antioxidantes (captadoras de radicales libres), principalmente en formulaciones para prevenir el envejecimiento y los daños producidos por la radiación solar sobre la piel. Su eficacia antioxidante parece ser superior al de otras moléculas, como la vitamina E. La aplicación tópica de ubidecarenona produce un potente efecto antieritematígeno, superior al de la indometacina, que se considera capaz de reducir la formación de radicales libres. También es importante tener presente que posee la capacidad de inhibir la actividad enzimática de la ornitina descarboxilasa (ODC), lo que supone la posibilidad de frenar la excesiva proliferación de queratinocitos que se produce a consecuencia de la agresión solar y que provoca una hiperqueratosis poco estética.</p> <p>Por vía oral se utiliza como antioxidante y captador de radicales libres en la insuficiencia cardíaca congestiva leve a moderada en combinación con el tratamiento estandarizado, en las enfermedades degenerativas, y como estimulante del sistema inmunológico.</p> <p>También se ha utilizado por vía oral en condiciones asociadas a deficiencias de la coenzima.</p> <p>Finalmente se ha investigado su uso para el tratamiento de la Corea de Huntington.</p> <p>La ubidecarenona por vía oral se usa frecuentemente en combinación con selenio y con las vitaminas C y E.</p>
Dosificación:	<p>Por vía tópica, normalmente al 0,1 – 0,5 %.</p> <p>Por vía oral, 10 – 30 mg/día. Se han llegado a usar dosis de 100 mg/día en medicina ortomolecular.</p>

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- Observaciones:** Es fotosensible.
Incorporar a las formulaciones en frío.
- Conservación:** En envases herméticamente cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
- Ejemplos de formulación:**
- Cápsulas antioxidantes y antiradicales libres**
- Ubidecarenona 10 mg
Ácido tióctico 100 mg
Excipiente para cápsulas c.s.p. 1 cápsula
- Ubidecarenona 10 mg
Selenio (complejo) 50 mcg
Vitamina C 200 mg
Vitamina E 100 mg
Excipiente para 60 cápsulas c.s.p. 1 cápsula
- Bibliografía:**
- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
 - *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
 - *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.
 - *Ciencia cosmética*, L.Pons Gimier - J.L. Parra Juez; Ed. Consejo Gral. de C.O.F.