

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ESENCIA LAVANDA

Datos Físico-Químicos: **Esencia lavanda**

-Hasta el lote 151321 (incluido): perfume mezcla de sustancias naturales y/o sintéticas.

Líquido oleoso, amarillo pálido o verdoso, límpido, de olor característico. Densidad: 0,987 - 1,007 g/ml. Índice refracción: 1,4480 - 1,4580.

-A partir del lote 160351 (incluido): aceite esencial *Lavandula angustifolia* Mill.

Líquido fluido transparente, de color amarillo claro y de olor característico (herbáceo, floral, dulce, fresco). Densidad: 0,873 - 0,890 g/ml. Índice refracción: 1,4570 - 1,4670.

Esencia lavanda oral

Aceite esencial de *Lavandula angustifolia* L.

Líquido límpido, incoloro o ligeramente amarillento y olor característico (agreste fresco, lavanda). Densidad: 0,878 - 0,892 g/ml. Índice refracción: 1,4550 - 1,4660.

Propiedades y usos:

La Esencia lavanda (no oral) mezcla de sustancias naturales y/o sintéticas es una esencia destinada fundamentalmente como aromatizante en la fabricación de perfumes.

Los principios activos del aceite esencial son monoterpenos (linaloil acetato, linalol, beta-ocimeno, cineol, y alcánfor), sesquiterpenos (óxido de cariofileno), y ácido ursólico. Es sedante suave, espasmolítico, antiséptico, y analgésico. Está indicado en ansiedad, insomnio, migrañas, asma, tos convulsiva, gripe, bronquitis, faringitis, reumatismo... Vía tópica se usa como antiséptico, cicatrizante, y rubefaciente, p. ej. en candidiasis, vulvovaginitis, pediculosis, acné, heridas, úlceras...

Dosificación:

Vía oral, 2 - 5 gotas sobre un terrón de azúcar o en solución acuosa u oleosa 2 - 3 veces al día, o en cápsulas de 50 mg 1 - 3 al día.

Vía tópica, al 10 % en solución oleosa.

Efectos secundarios:

El aceite esencial, en dosis extraterapéuticas es neurotóxico y puede provocar dermatitis de contacto.

Contraindicaciones:

Embarazo, lactancia, niños menores de 6 años, pacientes con problemas digestivos, hepatopatías, enfermedades del sistema nervioso, o alergias respiratorias.

Hipersensibilidad a ésta o a otras esencias.

Precauciones:

No superar nunca las dosis prescritas por el médico.

No aptos para uso directo.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Bibliografía: - *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales.* Ed. Masson. 3ª ed. (1998).