

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

GINKGO BILOBA

Sinónimos: *Ginkgo biloba* L.

Datos Físico-Químicos: **Ext. fluido Ginkgo biloba**

Líquido marrón-rojizo, opalescente, de olor característico. Densidad: 0,969 – 1,020 g/ml. Índice de refracción: 1,3500 – 1,3720. Relación droga/extracto: 1:1.

Ext. glicólico Ginkgo biloba

Líquido límpido, marrón-rojizo, de olor característico. Densidad 1,037 – 1,070 g/ml. Índice de refracción: 1,3750 – 1,4473. Relación droga/extracto: 1:2.

Ext. seco Ginkgo biloba

Polvo fino marrón, de olor característico. Relación droga/extracto: 4:1.

TM Ginkgo biloba

Líquido límpido, verdoso-pardusco, de olor característico.

Ginkgo biloba hoja triturada

Fragmentos de hojas preciladas, en forma de abanico bilocado o no dividido, con márgenes distales cortados irregularmente y márgenes laterales enteros.

Propiedades y usos:

La parte utilizada son las hojas.

Entre los principios activos que contiene tenemos compuestos flavónicos (rutósido, quercetol, kenferol, isorramnetol), derivados del quercetol y del epicatecol, biflavonas derivadas del apigenol (ginkgetol, isoginkgetol), leucoantocianósidos A, B, C, y M, bilobárido, y fitosteroles.

Farmacológicamente actúa como neuroprotector, vasodilatador periférico, protector capilar (aumenta la resistencia y disminuye la permeabilidad), venotónico, antiagregante plaquetario, y diurético.

Está indicado su uso para varices, hemorroides, insuficiencia circulatoria cerebral crónica, cefaleas vasculares, insuficiencia vertebro-basilar, pérdida de memoria, reducción del rendimiento intelectual, vértigo y acúfenos de origen vascular, mal de altura, fragilidad capilar, flebitis, tromboflebitis, hipertensión arterial, retinopatías, claudicación intermitente, demencia senil, demencia vascular, prevención de la arteriosclerosis, y tromboembolismo.

Dosificación:

-Extracto fluido: 2 ml, 1 - 2 veces al día.

-Extracto seco (5:1): 0,3 - 1 g/día.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- Efectos secundarios:** En pacientes con hipersensibilidad pueden aparecer dermatitis, cefaleas y disturbios digestivos.
- Contraindicaciones:** Hipersensibilidad individual a los componentes del ginkgo.
- Precauciones:** Tener en cuenta el contenido alcohólico de la tintura y el extracto fluido (niños menores de 2 años, pacientes en dehabitación alcohólica...).
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ (Y DE LA HUMEDAD en el caso del extracto seco)
- Bibliografía:** - *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).