

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

CROMO PICOLINATO

Sinónimos:	Tris(2-piridincarboxilato) cromo (III). Cromo (III) trispicolinato.
Formula Molecular:	$\text{Cr}(\text{C}_6\text{H}_4\text{NO}_2)_3$
Peso Molecular:	418,30
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino magenta. Poco soluble en agua, insoluble en etanol. Absorción UV máx.: 264 nm.
Propiedades y usos:	<p>El cromo es un oligoelemento esencial que potencia la acción de la insulina, por lo que influye en el metabolismo de los hidratos de carbono, lípidos, y proteínas.</p> <p>Se encuentra en la levadura de cerveza, la carne, los cereales integrales, y las nueces. Los requerimientos humanos normales se sitúan en unos 25 – 35 µg/día.</p> <p>Se utiliza como suplemento nutricional para el aporte de cromo.</p> <p>Se ha investigado su papel en el control de la glucemia en pacientes diabéticos.</p>
Dosificación:	Vía oral, a la dosis de 50 – 200 µg/día o según necesidades del paciente.
Efectos secundarios:	<p>Las sales trivalentes de cromo normalmente ocasionan pocos efectos adversos.</p> <p>Se ha dado algún caso de insuficiencia renal al administrar dosis excesivas.</p>
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
Bibliografía:	<ul style="list-style-type: none">- Martindale, <i>Guía completa de consulta farmacoterapéutica</i>, 1ª ed. (2003).- <i>The Merck Index</i>, 13ª ed. (2001).- <i>Formulario médico farmacéutico</i>, PharmaBooks, 2010.