

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### MIRTILO y ARÁNDANO

**Sinónimos:** Arándano. *Vaccinium myrtillus* L.

**Datos Físico-Químicos:** **Ext. glicólico mirtilo bayas**

Líquido marrón – rojizo, de olor característico. Densidad: 1,060 - 1,081 g/ml. Índice de refracción: 1,3940 - 1,4380. Relación droga/extracto: 1:2.

**Ext. seco mirtilo bayas**

Polvo violeta o negro, con ligero olor característico. Moderadamente soluble en agua. Relación droga/extracto: 5-6 : 1.

**Tintura mirtilo bayas**

Líquido límpido, de color anaranjado - pardusco, de olor característico. Densidad: 0,930 - 0,980 g/ml. Índice de refracción: 1,3400 - 1,3700. Relación droga/extracto: 1:5.

**Arándano hojas trituradas**

Fragmentos de hojas ovaladas, con bordes dentados, alternas de un 22 x 15 mm, cortamente peciolada, corácea o membranosa, color verde claro.

**Propiedades y usos:** Las partes utilizadas son básicamente los frutos (bayas, también conocidas como arándanos) y las hojas.

En los frutos se encuentran como principios activos taninos catéquicos (5 %), ácidos orgánicos, azúcares, inositol, pectina, carotenos, un 0,50 % de pigmentos antociánicos (neomirtilina-delfinidol, cianidol, malvidol y petunidol) y finalmente también flavonoides (rutósido).

Los pigmentos antociánicos le confieren acción antiinflamatoria, antihemorrágica, vitamínica P (mejoran la microcirculación, aumentan la resistencia y controlan la permeabilidad capilar), contribuyen a la regeneración de la capa vascular de la retina, aumentando la agudeza visual. Por otro lado los taninos poseen actividad astringente (antidiarreica, hemostática local) y antiséptica.

Las bayas de mirtilo se utilizan en el tratamiento de varices, hemorroides, fragilidad capilar, arteriopatías, edemas por insuficiencia venosa, hemeralopia, retinitis pigmentaria y miopía. Las hojas se usan en diarreas, diabetes, cistitis, uretritis, pielonefritis, vulvovaginitis, y para vía tópica en dermatomycosis, estomatitis, eczemas, heridas, y úlceras dérmicas.

**Dosificación:** Tintura mirtilo bayas: 50 - 100 gotas, 3 veces al día.  
Extracto seco mirtilo bayas (5:1): 1 - 2 g/día.  
Infusión de hojas: una cucharadita por taza, 3 - 4 al día.

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Decocción de hojas: una cucharadita por taza, 1 l al día.

- Efectos secundarios:** En el caso de gastritis o úlcera gastroduodenal, los taninos podrían provocar un aumento de las molestias.
- Precauciones:** Tener en cuenta el contenido alcohólico de la tintura (niños menores de 2 años, pacientes en dehabitación alcohólica...).  
Recomendado prescribir en tratamientos discontinuos.
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.  
En el caso del extracto seco, además PROTEGER DE LA HUMEDAD.
- Bibliografía:**
- *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales.* Ed. Masson. 3ª ed. (1998).
  - *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.