

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

NARANJAS AMARGAS

Sinónimos: *Citrus aurantium* L. var. *amara* Link.

Datos Físico-Químicos: Ext. fluido naranjas amargas

Líquido pardo-amarillento, de olor característico. Densidad: 0,960 – 1,020 g/ml. Índice de refracción: 1,3500 – 1,3800. Relación droga/extracto: 1:1.

Extracto seco naranjas amargas

Polvo fino beige o marrón, de olor característico. Relación droga/extracto: 8-12 : 1.

Propiedades y usos:

Se usan las flores, los frutos (pericarpio, frutos inmaduros) y eventualmente las hojas de la planta.

Encontramos diferentes principios activos según la parte de la planta. En las flores hay aceite esencial o neroli (0,05 – 0,5 %, con limoneno, linalol, nerol, y antranilato de metilo). En el pericarpio flavonoides responsables del sabor amargo (naringósido, neohesperidósido) y no amargos (rutósido, hesperidósido, y sinensetósido), aceite esencial o curaçao (2%, del cual el 90% es limoneno), furanocumarinas, sales minerales, abundante pectina, y ácidos cítrico, ascórbico, y málico. En las hojas podemos encontrar aceite esencial o petit grain (0,2 – 0,4 %), con hidrocarburos terpénicos como el limoneno, alcoholes (linalol, nerol), antranilato de metilo, betaínas (estaquidrina), flavonoides (hesperidina), y limonina.

Farmacológicamente el aceite esencial de las flores es un tranquilizante, hipnótico suave y espasmolítico, y está indicado, junto a los principios activos que contienen las hojas, para el tratamiento de la ansiedad, insomnio, distonías neurovegetativas y tos nerviosa. En cuanto al pericarpio, el aceite esencial tiene una acción antiespasmódica, ligeramente sedante e hipnótica; los flavonoides le confieren propiedades vitamínicas P (aumenta el tono de las paredes venosas, reduce la permeabilidad y aumenta la resistencia capilar); los principios amargos actúan como tónico, aperitivo eupéptico y colagogo; y la pectina le confiere propiedades hipocolesterolemiantes y demulcentes. El pericarpio está indicado para el tratamiento de inapetencia, dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, disquinesias hepatobiliares, colecistitis, diarreas, síndrome del intestino irritable, varices, flebitis, hemorroides, fragilidad capilar, edemas e hiperlipemias.

Dosificación: Extracto fluido: 30 - 50 gotas 3 veces al día.

Precauciones: En general no superar la dosis máximas prescritas. Tener en cuenta el contenido alcohólico del extracto fluido (niños menores de 2 años, pacientes en deshabituación alcohólica...).

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ (Y DE LA HUMEDAD en el caso del extracto seco)
- Bibliografía:** - *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).