

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

POTASIO YODURO

Formula Molecular:	KI
Peso Molecular:	166,00
Datos Físico-Químicos:	Polvo blanco o casi blanco o cristales incoloros. Muy soluble en agua, fácilmente en glicerol, soluble en etanol al 96%. Punto de fusión: 680 °C.
Propiedades y usos:	<p>Los yoduros se absorben vía oral y son captados por la glándula tiroides, siendo el resto eliminados principalmente por la orina. Atraviesan barrera placentaria y pasan a leche materna.</p> <p>El Potasio yoduro se utiliza para la prevención y tratamiento de transtornos de deficiencia de yodo, empleándose sólo o en combinación con yodo, como coadyuvante de fármacos antitiroideos en la medicación preoperatoria del hipertiroidismo.</p> <p>Además, puede administrarse como parte de la terapia de las crisis tiroideas, una hora después del uso de medicamentos antitiroideos. Puede emplearse para saturar la glándula tiroidea cuando no se desea la captación de yodo radioactivo por ésta.</p> <p>Debido a que es un bactericida potente, se emplea como antiséptico y desinfectante, siendo activo frente a hongos, virus, protozoos, quistes, y esporas. P. ej. se administra en el tratamiento de la esporotricosis linfática cutánea.</p> <p>En regiones donde la dieta es pobre en yodo, los yoduros son un complemento eficaz en la prevención del bocio, requiriéndose dosis mínimas, y usándose en forma de sal yodada.</p> <p>Como expectorante, su eficacia es dudosa.</p>
Dosificación:	<p>Vía oral en hipertiroidismo 250 mg 3 veces al día con las comidas, en crisis tiroideas 50 – 100 mg 2 veces al día (1 hora después del medicamento antitiroideo), y en esporotricosis linfática cutánea 250 mg – 1 g o incluso más 3 veces al día.</p> <p>Vía tópica como antiséptico y desinfectante, al 2 – 2,5 %.</p> <p>Para la sal yodada suele añadirse 1 p de yoduro potásico en 100.000 p de sal común.</p>
Efectos secundarios:	<p>El yodo y los yoduros pueden producir bocio e hipotiroidismo, así como hipertiroidismo. El bocio e hipotiroidismo también se puede dar en niños cuyas madres tomaban yoduros durante el embarazo.</p> <p>Tanto el yodo como los yoduros, aplicados tópicamente o administrados sistémicamente pueden originar reacciones de hipersensibilidad que se manifiesta con urticaria, angioedema, hemorragias cutáneas o púrpuras, fiebre, artralgia, linfadenopatía, y eosinofilia.</p> <p>Su uso prolongado puede producir yodismo, que incluye gusto metálico, incremento de la salivación, quemazón o dolor en la boca, y síntomas semejantes a coriza; además puede aparecer hinchazón e inflamación de la garganta.</p>

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Puede darse el caso de irritación y tumefacción ocular, con incremento del lagrimeo, así como edema pulmonar y bronquitis.

Las reacciones cutáneas se caracterizan por formas acnéicas y erupciones graves.

Otros efectos adversos incluyen depresión, insomnio, impotencia, dolor de cabeza, trastornos gastrointestinales y diarrea.

Precauciones:

Las terapias prolongadas a base de yodo y yoduros deben vigilarse cuidadosamente.

Durante el embarazo no han de seguirse tratamientos continuados, salvo que se requiera un suplemento de yodo. Están contraindicados en la lactancia.

En niños se requiere un especial cuidado.

Los pacientes mayores de 45 años o con bocio nodular son muy susceptibles al hipertiroidismo cuando se administran suplementos de yodo o yoduros.

Las soluciones orales de yoduro potásico deben diluirse con abundante agua para evitar irritaciones gástricas.

Interacciones:

Los efectos del yodo y yoduros sobre la glándula tiroidea pueden alterarse por otros fármacos, como amiodarona y litio.

La administración de preparados a base de estos compuestos puede interferir con los tests de función tiroidea.

Incompatibilidades:

Sales de diversos metales (hierro, bismuto, cobre, plata, plomo, y mercurio), clorato potásico y otros agentes oxidantes, hidrato de cloral, ácido tartárico, ácidos minerales, cloruro de estricnina, quinina sulfato y otras sales de alcaloides.

Observaciones:

Es fotosensible.

Conservación:

En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Solución de yoduro potásico para prevención del bocio

Potasio yoduro 1g
Agua purificada c.s.p. 10 ml

Solución de lugol fuerte para prevención del bocio

Yodo resublimado 0,5 g
Potasio yoduro 1 g
Agua purificada c.s.p. 10 ml

Tintura de yodo

Yodo resublimado 2 g
Potasio yoduro 2,5 g
Alcohol 50 % c.s.p. 100 ml

Modus operandi:

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Pulverizar el yodo y el yoduro potásico. Disolverlos en la solución hidroalcohólica, filtrar y envasar en un frasco de cristal topacio.

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
- *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M.ª José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).
- *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).