

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

VITAMINA B3 (ÁCIDO NICOTÍNICO)

Sinónimos:	Vitamina PP. Niacina.
Formula Molecular:	$C_6H_5NO_2$
Peso Molecular:	123,11
Descripción:	Vitamina hidrosoluble.
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino blanco o casi blanco. Soluble en agua a ebullición y en etanol al 96 por ciento a ebullición, bastante soluble en agua. Se disuelve en disoluciones diluidas de hidróxidos y carbonatos alcalinos. Punto de fusión: 236,6 °C. Absorción UV máx.: 263 nm.
Propiedades y usos:	<p>La vitamina B3 o vitamina PP es un grupo de vitaminas que engloba el ácido nicotínico (o niacina) y la nicotinamida (o niacinamida). Las dos formas se convierten en el organismo a NAD y NADP, coenzimas necesarias para la transferencia de electrones en la cadena respiratoria.</p> <p>Se absorbe y distribuye fácilmente. Se metaboliza, y sólo una pequeña parte se excreta inalterada por orina. Pasa a leche materna. La levadura, la carne, el pescado, las patatas, las verduras de hoja verde, y los cereales integrales son ricos en ácido nicotínico y nicotinamida. Los requerimientos humanos se sitúan en unos 15 – 20 mg/día.</p> <p>Se utiliza en la prevención y tratamiento de la pelagra, que es el déficit de vitamina B3, que en realidad incluye ácido nicotínico y nicotinamida, pero a diferencia de ésta última el ácido nicotínico causa vasodilatación.</p> <p>Debido a esta acción vasodilatadora, se ha empleado también en diversos trastornos, aunque su utilidad no ha sido bien demostrada. Finalmente indicar que presenta un efecto beneficioso en casos de hiperlipemias, junto con una dieta adecuada.</p>
Dosificación:	Vía oral, habitualmente a la dosis de 500 mg/día. Se han usado dosis más elevadas (600 mg/día hasta 6 g/día) para las hiperlipemias.
Efectos secundarios:	<p>El ácido nicotínico presenta acción vasodilatadora, y cuando se administra por vía oral o por inyección a dosificaciones terapéuticas, puede causar sofoco, sensación de calor, desfallecimiento y pesadez de cabeza.</p> <p>Otras reacciones adversas, que se suelen dar tras dosis elevadas, incluyen sequedad de la piel, prurito, hiperpigmentación, calambres abdominales, diarrea, náuseas y vómitos, anorexia, activación de la úlcera péptica, ambliopía, ictericia e insuficiencia hepática, disminución de la tolerancia a glucosa, hiperglucemia, e hiperuricemia. La mayoría de estos efectos se reducen con la retirada del fármaco.</p>

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- Precauciones:** Debe usarse con precaución en pacientes con historial de úlcera péptica, gota, insuficiencia hepática y diabetes mellitus; pueden modificarse los requerimientos de insulina e hipoglucemiantes orales.
- Interacciones:** El empleo regular de ácido nicotínico conjuntamente con parches de nicotina, puede originar sofocos y mareos.
Utilizado conjuntamente con estatinas, puede aumentar el riesgo de producir miopatías o rabdomiólisis.
- Incompatibilidades:** Agentes oxidantes.
- Observaciones:** Es fotosensible.
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
- Ejemplos de formulación:** **Cápsulas de ácido nicotínico**
Vitamina B3 (Ácido nicotínico) 100 mg
para 1 cápsula nº 60
- Bibliografía:**
- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
 - *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
 - *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
 - *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).