

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

VITAMINA B6 (PIRIDOXINA)

Sinónimos:	Piridoxol clorhidrato. Adermina clorhidrato.
Formula Molecular:	$C_8H_{11}NO_3 \cdot HCl$
Peso Molecular:	205,64
Descripción:	Vitamina hidrosoluble.
Datos Físico-Químicos:	Polvo blanco cristalino. Muy soluble en agua, poco soluble en etanol al 96%. Punto de fusión: 205 - 212 °C (desc.). Absorción UV máx.: 290 nm (HCl 0,1 M); 253, 325 nm (tampón fosfato pH=7).
Propiedades y usos:	<p>La vitamina B₆ participa como cofactor enzimático en numerosas reacciones bioquímicas implicadas en el metabolismo de glúcidos, lípidos, y sobretodo proteínas. También participa en la síntesis de los ácidos nucleicos y en la formación de hemoglobina.</p> <p>Se encuentra en la carne (en especial en el pollo), los riñones y el hígado, cereales, huevos, pescado, y algunas frutas y verduras. Los requerimientos de vitamina B₆ son de 1,5 – 2 mg/día.</p> <p>Se absorbe fácilmente en el tubo digestivo y se convierte a piridoxal fosfato y piridoxamina fosfato. Se almacena en el hígado, donde se transforma en metabolitos inactivos que se excretan por orina.</p> <p>Se emplea en la terapia y prevención de estados de deficiencia de esta vitamina, administrándose habitualmente por vía oral, pudiendo hacerse también por inyección subcutánea, intramuscular o intravenosa.</p> <p>Dosis elevadas se utilizan en el tratamiento de anemias sideroblásticas, y en ciertos trastornos metabólicos como hemicistinuria o hiperoxaluria primaria, aunque sólo una parte de los pacientes responde a la terapia.</p> <p>Además se ha utilizado en casos de trastornos debidos a síndromes hereditarios de deficiencia de vitamina B₆ en niños.</p> <p>Así mismo se ha utilizado en una extensa variedad de desórdenes, incluyendo el tratamiento de depresión, otros síntomas asociados con el síndrome premenstrual y la utilización oral de anticonceptivos (aunque su eficacia no está claramente demostrada), en intoxicación etílica, y en casos de toxicidad por hidralazina o cicloserina.</p> <p>También se utiliza en la prevención y tratamiento de estados seborreicos de cara, cuello y cuero cabelludo, utilizándose tópicamente en forma de soluciones, geles, etc. Actúa como coadyuvante en diversas afecciones cutáneas, como eczemas alérgicos, microbianos o micóticos, acné, rosácea y alopecia seborreica.</p>
Dosificación:	<p>En los estados de déficit en general se utilizan dosis de hasta 150 mg/día vía oral.</p> <p>En el tratamiento de la anemia sideroblástica y de algunos trastornos</p>

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

metabólicos (homocistinuria, hiperoxaluria primaria...) se utilizan dosis más elevadas, de hasta 400 mg/día vía oral.
Por vía tópica se suele usar en soluciones al 1,2 %.

Efectos secundarios: Terapias de larga duración y dosificaciones elevadas de vitamina B₆ se asocian con el desarrollo de neuropatía periférica grave, pudiendo ocurrir esto con dosis mayores a unos 2 g diarios.
Raramente se ha visto marcha inestable, parestesia, somnolencia y disminución de los niveles séricos de ácido fólico.

Precauciones: Dosificaciones superiores a 200 mg diarios pueden inhibir la lactancia por supresión de la liberación de prolactina.
Deberá realizarse un especial control médico cuando se emplee en enfermos de Parkinson.

Interacciones: Puede reducir el efecto de la levodopa, lo que puede evitarse con la administración de un inhibidor de dopa descarboxilasa.
Su metabolismo o biodisponibilidad puede alterarse por algunos fármacos, tales como isoniazida, cicloserina, hidralazina, penicilamina y anticonceptivos orales.
Disminuye los niveles plasmáticos del ácido fólico.

Incompatibilidades: Soluciones alcalinas, sales de hierro, y soluciones oxidantes.

Observaciones: Es fotosensible.
NO apto uso alimentario.

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Champú con vitamina B6 y pantenol

Vitamina B6 1 g
Alcohol D-pantotenílico5 g
Detergente sulfonado aniónico c.s.p.....100 g

Modus operandi:

En un vaso colocamos la vitamina B6 y el Alcohol D-pantotenílico y los disolvemos en un poco de agua. Incorporamos el detergente sobre esta mezcla, y agitamos suavemente para evitar la formación de espuma.

Cápsulas para la alopecia

Cistina 300 mg
Vitamina B6 50 mg
Biotina 5 mg
para una cápsula nº 100

Bibliografía: - Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

(2003).

- *The Merck Index*, 13^a ed. (2001).

- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).

- *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M.^a José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).